ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San Jose Saramita
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Cuidado integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la actividad: Mente en Movimiento

5. Fecha de ejecución

6	12	2021	al	6	12	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Estimular las capacidades cognoscitivas de las personas mayores mediante la realización de talleres terapéuticos que favorezcan la preservación de las funciones ejecutivas y sensoriales.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Contribuir a la activación de la memoria a corto, mediano y largo plazo de las personas mayores asistentes a la actividad por intermedio de actividad visomotora.
- Estimular la atención, creatividad, memoria y activación intelectual mediante actividades específicas derivadas de la realización de dibujos, laberintos, crucigramas y colorear plantillas.
- Evaluar en las personas mayores asistentes a la actividad sus dificultades y niveles preservados de viso construcción.

8. PLANEACION

La actividad mente en movimiento está prevista desarrollarse el día 6/12/2021, en las carpas institucionales. En primer lugar, se proyecta iniciar realizando ejercicios de orientación alopsíquica, para posteriormente dar inicio a la actividad de evaluación visomotora, la cual consistirá en: Reproducir figuras en el aire con el dedo, realización de laberintos de dificultad progresiva y copiar dibujos sencillos.

9. DESARROLLO

El 6/12/2021 se realizó la actividad mente en movimiento, en la carpa de San Enrique, con la organización y ubicación de las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. Con las personas mayores ubicadas en las mesas, se inició el taller desarrollando ejercicios de reproducir figuras en el aire con el dedo, que previamente realizó el profesional de psicología, con todo tipo de movimientos, rectos, espirales, diagonales, circulares, aumentando su dificultad de forma progresiva, también se llevó a cabo la realización de laberintos de dificultad progresiva, insistiéndole específicamente a las personas mayores que no se debían salirse en ningún momento del recorrido; como último ejercicio se realizó la copia y coloreo de dibujos sencillos intentando ser fiel al modelo. Se observó en las personas mayores presentes su limitación y dificultad a nivel de memoria a corto y mediano plazo, atención y creatividad. En su gran mayoría las personas mayores no pudieron realizar los ejercicios solicitados, presentaron dificultad para coordinar la parte visomotora y atención simultáneamente, por lo tanto, se les retroalimentó frente a la necesidad de ejercitar constantemente las funciones cognitivas aun preservadas, lo cual les permitirá llevar a cabo cualquier tarea cotidiana. La actividad inició a las 10:30 am y finalizó a las 11:30 am.

10. EVALUACION

Durante la actividad se observó a las personas mayores proactivas, expectantes y dispuestas a realizar los ejercicios que se les solicitó. Retomaron con agrado y respeto las orientaciones que se les brindaron en torno a las dificultades que presentaron al realizar los ejercicios. Se les motivó a que continúen reforzando sus funciones ejecutivas y cognitivas conservadas. Participaron 14 personas mayores en la actividad.

11. RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron los siguientes materiales: Fotocopias de plantillas, hojas en blanco (14), lápices negros (14), 2 cajas de lápices de colores, taja lápices (3), 3 mesas, sillas, personas mayores y 1 profesional en psicología.

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

EDUIN ENRIQUE AYALA CARMONA	**Hna. Diana Tovar**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	**Hna. Diana M. Tovar Cifuentes coordinadora (e)** 14. Nombre y firma del Coordinador

Ana Ligia Giraldo
Luz Emilia Lopera Galeano
Aura Isabel Florez
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENTE EN MOVIMIENTO DICIEMBRE





